

WeWow OUTPLACEMENT!



Desempleo en México: cómo prepararte a tu favor en un cierre de año marcado por reestructuras

Un cierre de año con señales mixtas

Los últimos meses de 2025 son un termómetro del mercado laboral en México. Aunque la tasa de desempleo formal se mantiene en 2.8 %, en mayo se perdieron 45,624 empleos formales, con caídas severas en la construcción (-7.1 %) y en las industrias extractivas (-5 %).

A la par, más del 54 % de los trabajadores sigue en la informalidad. Y sectores como la manufactura maquiladora y la automotriz recortaron cientos de puestos por la presión de costos, la automatización y las tensiones arancelarias con EE. UU.

El mensaje para directores y corporativos es claro: la estabilidad es relativa, y la preparación ya no es opcional.

Cuando unos sectores se contraen... otros abren puertas

Las reestructuras no impactan a todos por igual. Mientras algunos sectores ajustan y reducen:

- Automotriz y manufactura tradicional: con cierres de plantas y recortes de personal.
- Transporte y logística: con pérdidas de casi 9,000 empleos.

Otros sectores están abriendo oportunidades a gran velocidad:

- Nearshoring: con proyecciones de hasta 4 millones de empleos para 2030 gracias a la relocalización de cadenas de valor.
- Servicios profesionales, transporte y comunicaciones: solo en julio se generaron 1.26 millones de empleos formales, con la CDMX creciendo un 17.9 % en ocupación.

★El reacomodo es real: quienes logren anticiparse podrán saltar de sectores en contracción a industrias en expansión.





Prepararte a tu favor: la diferencia entre reaccionar y anticipar

Las reestructuras no avisan, pero siempre dejan huella. Por eso, la clave está en convertir un momento de incertidumbre en una ventaja estratégica.

Para las personas

- Construye un CV estratégico: usa palabras clave de industrias en crecimiento (servicios digitales, logística, nearshoring).
- Optimiza tu LinkedIn: la mayoría de los reclutadores inicia ahí sus búsquedas; aparecer en los algoritmos es más que un detalle.
- Invierte en networking de calidad: no esperes a necesitarlo; el 70 % de las posiciones ejecutivas se consiguen por red de contactos.
- Trabaja en tu marca personal: tu narrativa profesional y personal son indivisibles; ambas proyectan confianza, liderazgo y reputación.

Para las empresas

- Gestiona las salidas con Outplacement: reduce hasta en 50 % el tiempo de recolocación y protege la marca empleadora.
- Cuida la reputación interna: más del 85 % de los colaboradores comparte públicamente su experiencia de despido; acompañar a quienes salen es cuidar la percepción de quienes se quedan.
- Fortalece la cultura interna: mandar el mensaje de “aquí el talento importa” eleva la moral y la productividad.

El impacto del cierre de año

Históricamente, el último trimestre concentra anuncios de ajustes y reestructuras:

- Se cierran presupuestos.
- Se redefinen estructuras.
- Se preparan planes para el año siguiente.

Para quienes no están preparados, esto puede significar un golpe inesperado. Para quienes sí lo están, es la oportunidad de reposicionarse justo en los sectores que están creciendo.

Checklist de acciones para cerrar el año preparado

- * Actualiza tu narrativa profesional: traduce logros en métricas claras.
- * Capacítate en áreas estratégicas: servicios digitales, electrónica, transformación tecnológica.
- * Activa tu red de contactos: dedica al menos 30 minutos diarios a interactuar, reconectar y abrir conversaciones.
- * Como empresa: diseña un plan de outplacement antes de anunciar reestructuras; el costo de no hacerlo es siempre más alto.

Reflexión final

El desempleo puede ser bajo, pero las cifras de pérdida de empleos muestran que nadie está blindado. La pregunta no es si habrá reestructuras, sino cómo las enfrentarás.

En este cierre de año, prepararte a tu favor es tu seguro personal y corporativo para transformar la incertidumbre en ventaja. Porque en un entorno donde algunos sectores cierran y otros florecen, la diferencia entre quedarse atrás o liderar el cambio está en qué tan listo estés hoy para el movimiento de mañana.

Con cariño

San.

 sandramichelsen
 +52555 4327279
 smichelsen@wewow.com.mx
 www.wewow.com.mx

